



Motion Guidance® - otthoni gyakorlatok – váll / törzs / boka

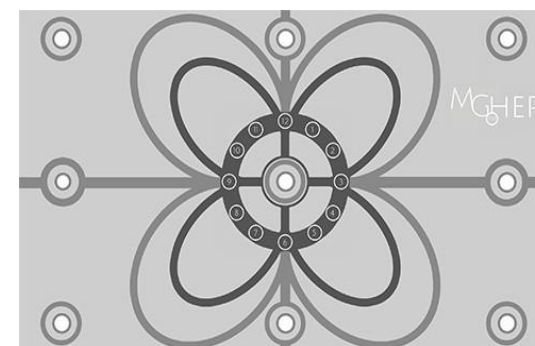
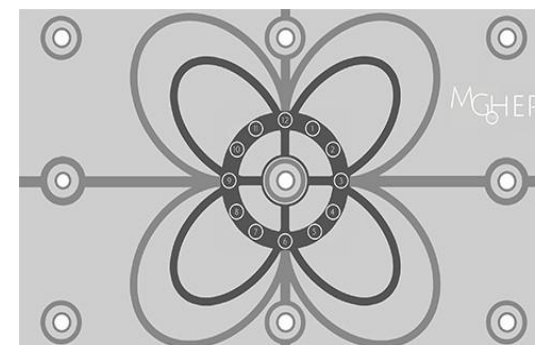
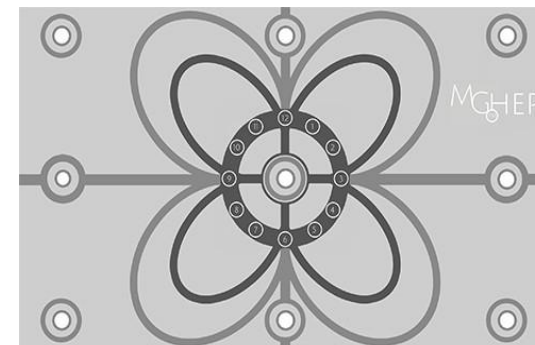
Páciens neve: _____ Dátum: _____

A fej helyzetének kalibrálásához fordulj a zászló felé, majd állítsd be a lézersugarat, hogy az a zászló közepébe világítson! Ezeket a gyakorlatokat ülve vagy álló helyzetben végezheted, arccal a molinó felé. Minden gyakorlatot csak saját felelősségre végezz! A gyakorlatok elvégzése előtt konzultálj orvosoddal, gyógytornászoddal, hogy meghatározza, mely gyakorlatok megfelelőek a számodra!

1. gyakorlat: _____ percig végezd!

2. gyakorlat: _____ percig végezd!

3. gyakorlat: _____ percig végezd!



Az eszközt a felhasználó saját kockázatára használja: kérjük, konzultálj egészségügyi tanácsadóddal a Motion Guidance termék használata előtt. A Motion Guidance nem vállal felelősséget semmi olyan sérülésért, amely a termék használatával kapcsolatos. Mint minden gyakorlati eszköz esetében, a gyakorlat alapos megértése és a kivitelezés képessége szükséges. **SEMMILYEN MÓDON NE NÉZZEN BELE A LÉZERSUGÁRBA! NE irányítsa a lézert tükörrre vagy fényvisszaverő felületre! NE fordítsa a lézert senki szemének irányába, vagy szeme közelébe! NE tartsa a lézert másik személyre, állatokra vagy mozgó járműre, beleértve a repülőgépeket!**